



Den Berg hinauf: Beim Churer Trail Run rund um den Hausberg Brambrüesch kommen Trailläuferinnen und Trailläufer auf ihre Kosten.

Pressebild

FREUDE AM BERGLAUFSPORT

Der Trail Run Chur findet zum dritten Mal statt

Der Startschuss zum dritten Trail Run Chur fällt am Sonntag, 12. Juni. Im Zentrum stehen die vier unterschiedlichen Laufstrecken auf und um den Churer Hausberg Brambrüesch. Zudem findet die Premiere des Kinderlaufs Brambi Kids Trail auf Brambrüesch statt.

Vom Herzen der Stadt Chur auf den Berg nach Brambrüesch, das ist das Leitmotiv des Trail Run Chur. Auf vier unterschiedlichen Strecken werden die Wünsche aller Trailläuferinnen und Trailläufer erfüllt: Eine kurze Distanz mit 6,7 Kilometer ist ideal für Einsteigerinnen, der 15-Kilometer-Panoramatrail für erprobtere Läufer und 12,5 Kilometer – dafür mit mehr Höhen-

metriertere Sportler wartet die lange Strecke von 27,5 Kilometer von Chur via Juchs nach Brambrüesch, weiter über Pradaschier zum Dreibündenstein und zurück zum Ziel nach Brambrüesch.

Hinter dem Trail Run Chur steht die Laufgruppe Alpinrunner. Die Alpinrunner bieten regelmässig an den Wochenenden Trainings an. Sie erkunden neue Strecken, manchmal mit mehr als 25 Kilometern und 1500 Höhenmetern, und laufen teilweise wir in alpinem Gelände, jedoch immer auf Wanderwegen. Interessierte Läuferinnen und Läufer sind herzlich willkommen. Die Touren werden jeweils publiziert unter www.alpinrunner.ch.

Mit dem Trail Run Chur werden der Lauf-

ge Churer Landschaft einer breiten Läufererschaft bekannt gemacht. Aber auch der Nachwuchs kommt nicht zu kurz: Im Zielgelände auf Brambrüesch findet dieses Jahr die Premiere des Brambi Kids Trail statt. Kinder, die zwischen fünf und zwölf Jahre alt sind, entdecken auf einem Parcours beziehungsweise einer kurzen Strecke auf spielerische Weise die Freude am Laufen.

Weitere Informationen zum Trail Run Chur, zum Kids Trail und zu den Anmeldungen unter www.trailrunchur.ch.

Anzeige

Viamala
Mineralbad Andeer

Kraft des Wassers.

www.mineralbad-andeer.ch

